**2023年江苏师范大学**

**《国家学生体质健康标准》测试实施方案**

**各学院：**

为了贯彻落实教育部《关于印发<国家学生体质健康标准（2014年修订>的通知》的精神和《省教育厅关于在全省普通高等学校实施国家学生体质健康标准等级证书的通知》（苏教体艺函〔2019〕28号）及《江苏师范大学国家学生体质健康标准等级证书制度实施办法》的要求，在认真总结我校多年实施《国家学生体质健康标准》的基础上，结合新时期青少年体质健康状况和我校体育工作实际，特制订我校2023年《国家学生体质健康标准》测试方案，请各学院按测试要求组织本院学生参加测试。

**一、参加体质测试的学生**

参加测试的学生为我校2019级（五年制）、2020级、2021级、2022级和2023级全日制在校的本科学生（不包括国际学院、体育学院、专转本的学生）。

**二、学生体质测试地点、时间、项目**

1.测试地点：泉山校区田径场、云龙校区田径场;

2.测试时间：上午8:00开始，学生7:50到达测试场地；

下午2:00开始，学生1:50到达测试场地。

3.测试项目：男生、女生各测八个项目；身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米、引体向上（男）、一分钟仰卧起坐（女生）、800米（女生）、1000米（男生）。

**三、泉山校区各学院2019级（五年制）、2020级和2021级学生体质测试及补测时间安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学 院** | **测试班级（人）** | **测试时间** |
| 1 | 传媒学院  地测学院  教科学院 | 20传51、31、32、91合计141人。  19地91，20地11、12、13、14、91、51、61、21合计290人。  20教21、22、23、31、13、11、12、41合计365人 | 11月4日上午7:50所有学生准时到达测试场地。796人 |
| 2 | 文学院  生科学院  音乐学院  马院 | 20文15、16、11、12、13、14、81合计331人  20生11、12、13、14、31合计201人  20音11、12、31、21合计132人  20马11、12、31合计136人 | 11月4日下午  1:50所有学生准时到达测试场地。800人 |
| 3 | 历旅学院  公管学院  外语学院  化工学院 | 20历41、11、12、13、21合计210人  20公管21、22、11合计74人  20外15、11、12、13、16、14、71、61、31合计307人  20化21、11、12、13、31合计207人 | 11月5日上午  7:50所有学生准时到达测试场地。798人 |
| 4 | 美术学院  数统学院  机电学院  法学院 | 20美71、72、11、21、13、12合计224人  20数13、14、41、51、11、12、15、16合计386人  20机51、61合计57人  20法11、12、13合计129人 | 11月5日下午  1:50所有学生准时到达测试场地。796人 |
| 5 | 智慧学院  电气学院  商学院  物电学院 | 20智53、51、52、71、72、31、32合计229人  20电11、21、22合计84人  20商131、141、122、51、111、21合计238人  20物11、12、13、14、81、41合计236人 | 11月11日上午7:50所有学生准时到达测试场地。787人 |
| 6 | 中俄学院  敬文书院  智慧学院 | 20联工21、22、11、41、42、23、31、33、43、13  20中俄13、41、42、11、12、43合计390人  20强22、23、31、12、11、32、13、21合计151人  21智53、51、52、11、71、72合计255人 | 11月11日下午1:50所有学生准时到达测试场地。796人 |
| 7 | 生科学院  地测学院 | 21生11、12、13、14、15、16、71、72合计356人  21地11、12、13、14、15、16、31、91、61、81合计445人 | 11月12日上午7:50所有学生准时到达测试场地。801人 |
| 8 | 中俄学院  物电学院 | 21联工21、22、11、12、41、42、23、31、33、43、13，21中俄41、42、11、12合计462人  21物11、12、13、14、91、81、41合计332人 | 11月12日下午1:50所有学生准时到达测试场地。794人 |
| 9 | 教科学院  历旅学院  马院 | 21教21、22、23、31、14、11、12、13、41、42合计404人  21 历41、11、12、13、21合计241人  21马11、12、31合计153人 | 11月18日上午7:50所有学生准时到达测试场地。798人 |
| 10 | 文学院  数统学院  电气学院 | 21文15、16、11、12、13、14、81合计314人  21数13、41、51、11、12、14、15合计344人  21电11、21、41合计140人 | 11月18日下午1:50所有学生准时到达测试场地。798人 |
| 11 | 化工学院  法学院  音乐学院  美术学院 | 21化21、11、12、13、14、31合计292人  21法11、12、13、14合计168人  21音11、12、31、21合计120人  21美71、11、81、21、13、12合计216人 | 11月19日上午7:50所有学生准时到达测试场地。796人 |
| 12 | 机电学院  敬文书院  公管学院  外语学院  商学院 | 21机51、52、61、62合计111人  21强22、21、23、12、11、13合计152人  21公管21、22、11合计116人  21外16、11、12、13、14、91、15、71、31合计263人  21商21、121、131、141、142、122、111合计264人 | 11月19日下午1:50所有学生准时到达测试场地。906人 |
| 15 | 泉山校区补测：11月26日，需要补测的学生：上午7:50准时到达测试场地；  下午1:50准时到达测试场地。 | | |

**四、云龙校区各学院2020级和2021级学生体质测试及补测时间安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13 | 语言学院  传媒学院 | 20语21、31、11合计105人  21语11、31、21合计116人  21传51、11、91、12合计176人 | 11月25日上午7：50所有学生准时到达测试场地。397人 |
| 14 | 云龙校区补测 | 11月25日，需要补测的学生：下午1:50准时到达测试场地 | |

五、2022级和2023级学生随堂测试。

**六、学生体质测试工作组织机构**

学生体质测试工作由学生体质健康测试领导小组统一管理，各学院指定联系人负责本学院学生体质健康测试相关工作。

**七、各学院测试期间的工作要求**

1.测试工作采用联系人负责制，负责本院学生体质健康测试相关工作；

2.组织学生以班级为单位按照测试方案的时间节点前往测试地点参加测试；

3.让学生了解测试方案和每个项目的测试方法；督促学生进行课余锻炼，提高学生的测试成绩,预防伤害事故发生。

4.按照关于印发《江苏师范大学国家学生体质健康标准等级证书制度实施办法》的通知（苏师大教〔2020〕1号）办理缓测或免测申请。

**八、测试期间对学生的要求**

1.了解测试方案和每个项目的测试方法，依据测试内容加强自身锻炼，提高测试成绩，并按照规定时间准时到测试场地参加测试。

2.凡参加测试的学生要穿运动服、运动鞋，在测试工作人员的带领下统一做好准备活动，预防伤害事故发生。

3.学生进入测试点后应听从测试工作人员指挥，做到文明有序，逐项参加测试。

4.测试时学生必须同时出示“身份证和一卡通”。身份证如丢失，必须出具公安户籍部门贴有近期免冠照片的身份证号码证明，否则一律不予参加测试；妥善保存好一卡通，做到体测期间不丢卡，丢卡后再换新卡会造成测试数据丢失，因此所造成的后果有学生自己承担。

5.学生缓测、免测申请

参照免予或缓予执行《国家学生体质健康标准》测试管理办法执行;

（1）学生根据缓测、免测条件在各学院先填写申请表，再依据流程办理。

（2）申请条件

免测：因患有哮喘、心脏病等先天性疾病或其它疾病，无法参加体质健康测试者，在测试前提交免于执行《国家学生体质健康标准》的申请。

缓测：女生月经期、伤病学生应办理缓测申请，并在规定的时间进行补测。

（3）申请流程

第一步：必须由学生本人提出申请，填写缓测或免测申请表，并提交三级甲等医院的检查报告、原始病历或校医院证明等相关材料；

第二步：各学院认真核查是否属实，并签署意见；

第三步：校医院审核学生的病情是否符合免测或缓测条件，并签署意见；

第四步：**各学院收齐免测、缓测申请表后，统一报送大学体育部核准，**不接受学生个人递交申请表**；**大体部汇总后报校教务部。

6.学生在体质健康测试过程中有违规、违纪等行为发生，按学校有关规定进行处理。

**九、测试期间对测试工作人员的要求**

1.合理规划布置测试场地；

2.教师认真核实学生身份准确登记学生基本信息；测试前认真带领学生做好准备活动预防伤害事故发生；确保测试数据准确，登记信息无遗漏；及时处理上报测试过程伤害事故。

**十、此时间安排如有变动另外通知。**

**十一、联系电话：83656661或86661**

体育学院 校教务部

2023年10月31日